

# Glacier des Sources de l'Isère

Catégorie : DIFFICILE.

Niveau de risque : [PASSAGES DELICATS](#).

Enfants : à partir de 7 ans.

Temps pour monter : 3 h.

Dénivellation : plus ou moins 1000 m selon itinéraire.

Altitude maximale : environ 3000 m.

Point d'eau : abreuvoir à côté du refuge.

Se garer sur le parking du Pont Saint-Charles, tout au bout de la vallée de Val d'Isère, avant les premiers lacets de la route qui monte au Col de l'Iseran.

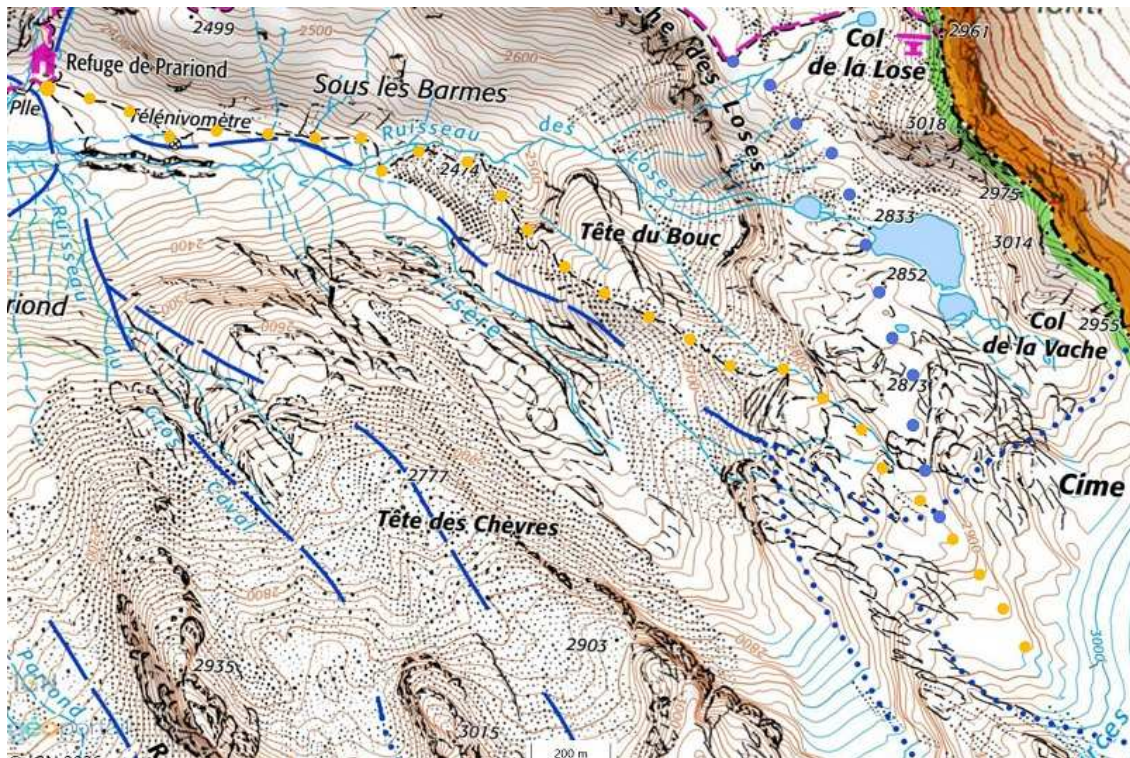
S'engager dans les Gorges de Malpasset en direction du refuge de Prariond puis suivre le petit sentier qui part vers la droite (Points jaunes sur la carte ci-dessous). Quand le sentier devient peu visible, suivre les cairns.

On peut s'approcher du pied du glacier en faisant attention où l'on met les pieds, car, près de la limite avec le glacier, il y a des zones vaseuses où l'on s'enfonce de près de dix centimètres de profondeur.

Avec des crampons et beaucoup de prudence, on peut s'aventurer un peu sur le bas du glacier. Il faut toutefois s'arrêter impérativement au niveau des premières crevasses si l'on n'a pas le matériel d'alpinisme et la formation adéquate.

On peut ensuite faire un détour pour aller admirer les lacs glaciaires qui se sont formés avec la fonte du glacier.

Entre le glacier et les lacs, tout comme entre les lacs et le sentier qui relie le Col de la Lose au refuge, il n'y a pas de sentier ni de balisage (Points bleus sur la carte). Il faut avancer à vue ou chercher d'éventuels cairns. Le risque n'est pas de se perdre, mais de choisir un passage trop dangereux. En cas de doute, faire demi-tour et trouver un passage plus sûr.



## Photos du 18 août 2025

Sur le bas du glacier :



Avec des crampons, on peut s'aventurer jusqu'aux premières crevasses :



Lacs glaciaires :

