

Lac de la Grande Sitre

Catégorie : MOYENNE.

Niveau de risque : [PASSAGES DELICATS](#).

Enfants : à partir de 6 ans.

Temps pour monter : 1 h 30.

Dénivellation : 730 m cumulés.

Altitude maximale : 2082 m.

Point d'eau : abreuvoir à côté du refuge.

Se garer sur le parking du Clos au Col du Pré du Mollard (ou Molard, sur les cartes IGN), accessible par Villard-Bonnot, au nord-est de Grenoble puis Saint-Mury-Monteymond.

On peut aussi se garer sur le parking précédent, celui du Pré Comté, à la Souille, ce qui rajoute 120 m de dénivelé et un quart d'heure de marche.

Suivre la direction du refuge du Pré du Mollard puis monter derrière le refuge en direction du Lac de la Sitre.

Un peu au-dessus du refuge, un raccourci monte vers la droite et permet de gagner du temps (Voir points bleus sur la carte ci-dessous).

On arrive à un col puis un sentier balcon nous emmène au lieu-dit « Sous la Pointe ».

À cette intersection, descendre de 130 mètres (qu'il faudra ensuite remonter) en direction du Lac de la Sitre.

Le retour se fait par le même itinéraire, avec éventuellement le raccourci.



Photos du 18 juillet 2026

Au bout du sentier balcon, il faut descendre dans la combe :



Lac de la Grande Sitre et vallée du Grésivaudan :

