

Mont de Grange en boucle

Catégorie : DIFFICILE.

Niveau de risque : PASSAGES TRES DELICATS.

Enfants : à partir de 8 ans.

Temps pour monter : plus ou moins 3 h.

Dénivellation : environ 1150 m cumulés.

Altitude au sommet : 2432 m.

Point d'eau : fontaine près du parking et abreuvoir entre les Chalets du Jouly et Lenlevay.

Se garer sur le parking qui se trouve cent mètres après la chapelle Saint-Théodule.

Pour cela, se rendre à Abondance et tourner à droite à l'entrée du village, en direction du Lac des Plagnes. Environ trois kilomètres plus loin, surveiller les routes qui partent vers la gauche, car il faut monter à Follebin et il n'y a pas de panneau routier pour l'indiquer. Il faut regarder les « plaques de rues » pour trouver la « Route de Follebin ». Un peu avant Follebin, monter à gauche en direction de la chapelle Saint-Théodule. Là encore, il n'y a rien pour les voitures, mais un panneau pour les randonneurs qui annonce la chapelle à vingt minutes de là (C'est le temps nécessaire pour y aller à pieds).

Dans le prolongement de la route d'accès au parking, c'est le Chemin du Jouly, par lequel nous terminons la boucle.

Traverser le parking et monter par le Chemin de Trélesbœufs en direction des Chalets de Trélesbœufs.

Quelques centaines de mètres et moins d'un quart d'heure plus loin, tourner à droite en direction du refuge de Trébentaz puis suivre les petits panonceaux carrés avec une flèche jaune sur fond vert. Ce début de sentier est très discret et les panonceaux parfois peu visibles, mais le sentier devient plus évident par la suite.

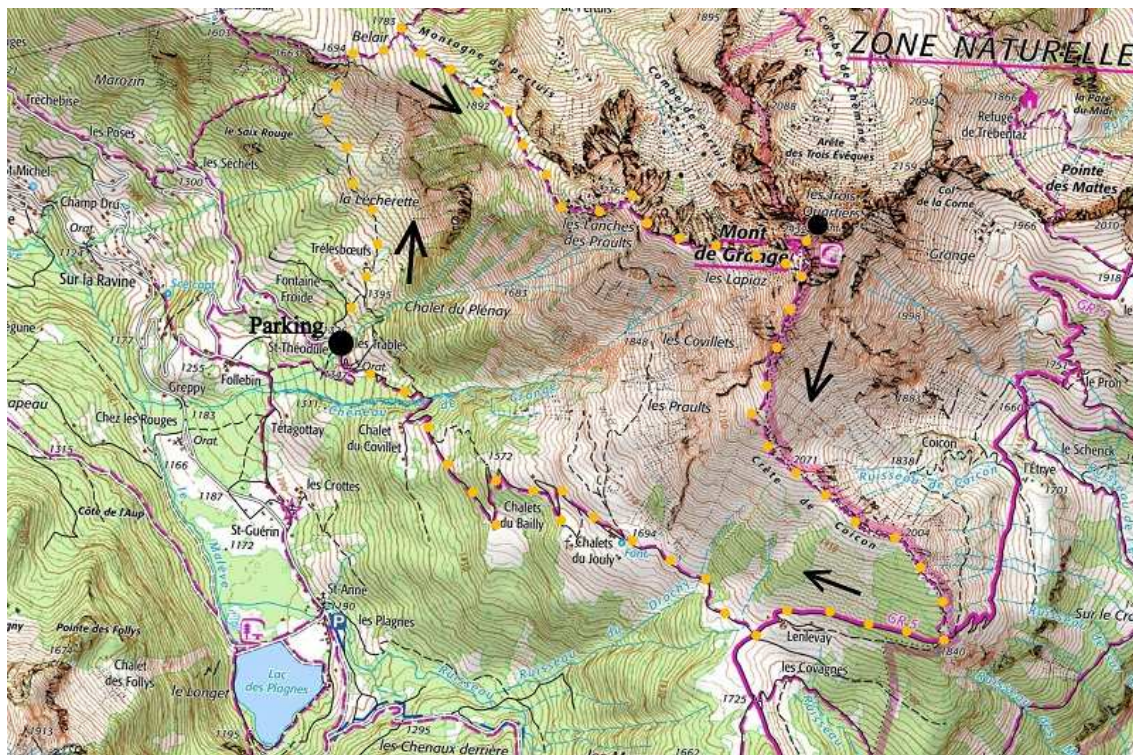
À l'Alpage de Leschaux, continuer vers la droite en direction de l'arête de Belair. Au lieu-dit « Arête de Belair », des panneaux indiquent des directions, mais pas celle qui nous intéresse. Il y a seulement un avertissement sur le passage vertigineux et délicat qui nous attend pour gravir le Mont de Grange.

Continuer tout droit dans l'herbe puis dans les éboulis des Lanches des Praults où il faut parfois mettre les mains, mais où les risques sont minimes si on suit le bon itinéraire en cherchant les ronds de peinture rouges ou verts.

Après la croix de la Montagne de Pertuis et un petit cheminement tranquille, nous abordons la dernière partie, escarpée, sous le sommet. La montée devient très raide, parfois glissante, avec des passages où il faut encore se tenir. Il faut surveiller les enfants, être bien chaussé et éviter cette randonnée si le sol est mouillé et encore plus s'il est verglacé ou enneigé. Les risques sont toutefois assez limités, là encore si on reste sur le bon « sentier », qui n'est pas toujours bien visible. Cependant, si la montée reste assez sûre, elle peut être dangereuse dans le sens de la descente. Il est donc conseillé de faire la boucle dans le sens que je décris, ce qui permet, en plus, de monter à l'ombre, le matin.

Pour la descente, suivre la direction de la Crête de Coicon et de Saint-Théodule, indiqués sur le panneau fixé sous la table d'orientation.

Le sentier descend dans l'herbe, au début entre de gros rochers puis c'est une route 4x4 jusqu'au parking, dans un cadre d'abord pastoral puis forestier.



Photos du 12 septembre 2026

Lac des Plagnes sous la Pointe de la Chavache :



Vue du sommet sur la chaîne du Mont Blanc :

