

Passeur de Pralognan

Catégorie : MOYENNE.

Niveau de risque : [PASSAGES DELICATS](#)

Enfants : à partir de 6 ans, si possible encordés sous le col (le passeur).

Temps pour monter : 2 h.

Dénivellation : 620 m.

Altitude au sommet : 2567 m.

Se garer au Cormet de Roselend, accessible depuis Beaufort ou Bourg-Saint-Maurice et emprunter la route 4x4 en direction de la Combe de la Neuva.

Un peu après l'entrée dans la combe, un premier panneau indique la direction du Passeur de Pralognan, tout droit.

Plus loin, il faut descendre de quelques mètres pour traverser le Ruisseau de la Neuva et trouver les panonceaux directionnels. Continuer en direction du Passeur de Pralognan. Dans le Beaufortain, un "passeur" permet de passer d'un versant à l'autre, autrement dit, c'est un col.

Avant d'atteindre le passeur, quelques passages délicats sont équipés de chaînes. À éviter si le sol est verglacé ou enneigé.

Au col ou, plutôt, au passeur, pour ceux qui veulent aller un plus loin, un panonceau indique la direction de la Terrasse vers la gauche. Ce sommet est accessible par un « sentier » très dangereux, mais il est possible de s'engager sur le début de l'itinéraire, sans danger, jusqu'à un col sans nom qui offre une vue magnifique sur le Mont Blanc et que l'on atteint en moins d'une demi-heure.

Depuis le Passeur de Pralognan, il est également possible de partir vers la droite pour aller admirer les cinq Lacs de Forclaz. Le premier n'est qu'à une heure de marche, mais il faut encore près d'une heure pour atteindre le Lac Noir, le dernier et le plus haut des cinq.

Le retour se fait par le même itinéraire.

Photos du 3 septembre 2026

Au Passeur de Pralognan, vue sur la Brèche de Parozan à l'ouest :



Au nord-est, la Pointe de la Terrasse :



Au sud-est, la vallée de la Tarentaise et le Mont Pourri :



Mont Blanc depuis le col sans nom :

