

Pointe de la Sitre

Catégorie : MOYENNE.

Niveau de risque : [PASSAGES DELICATS](#).

Enfants : à partir de 6 ans.

Temps pour monter : plus ou moins 2 h selon l'itinéraire.

Dénivellation : environ 730 m cumulés.

Altitude au sommet : 2195 m.

Point d'eau : abreuvoir à côté du refuge.

Se garer sur le parking du Clos au Col du Pré du Mollard (ou Molard, sur les cartes IGN), accessible par Villard-Bonnot, au nord-est de Grenoble puis Saint-Mury-Monteymond.

On peut aussi se garer sur le parking précédent, celui du Pré Comté, à la Souille, ce qui rajoute 120 m de dénivelé et un quart d'heure de marche.

Suivre la direction du refuge du Pré du Mollard puis monter derrière le refuge en direction du Lac de la Sitre.

Un peu au-dessus du refuge, un raccourci monte vers la droite et permet de gagner du temps (Voir points bleus sur la carte ci-dessous).

On arrive à un col puis un sentier balcon nous emmène au lieu-dit « Sous la Pointe ».

À cette intersection, monter vers le Col de la Sitre.

Le sentier de droite descend vers le Lac de la Grande Sitre. On peut faire un petit détour et descendre 130 mètres plus bas (qu'il faudra ensuite remonter) pour aller faire le tour du lac.

Vers le Col de la Sitre, deux sentiers permettent d'atteindre le sommet, dont un qui est plus direct, mais un peu moins facile (Point bleu).

Le retour se fait par le même itinéraire, avec éventuellement le raccourci.



Photos du 18 juillet 2026

Pic de Belledonne à gauche et Pointe de la Sître au centre :



Vue du sommet sur la vallée du Grésivaudan et la Chartreuse :



Lac de la Grande Sitre devant la vallée du Grésivaudan :

